

INFO

Sommaire

page

- Plantes médicinales d'hiver1
 - voies respiratoires.....1
 - autres pathologies.....3
- Nouveauté4
- Ajax déstockage4

Plantes médicinales d'hiver

Les frimas de l'hiver apportent leurs lots de pathologies. La plupart d'entre elles peuvent être traitées à l'aide de plantes sous des formes galéniques variées, allant de la simple gélule à l'essence spagyrique en passant par le sirop et le cataplasme. Le choix de la forme galénique dépend bien en-

tendu de la drogue à administrer ainsi que de la pathologie à traiter. Ainsi on traitera volontiers la toux avec un sirop, les douleurs musculaires avec une pommade et les sinus à l'aide d'un inhalateur.

Drogue : se dit dès le XV^{ème} siècle d'une matière première médicinale, par exemple d'une plante, prête à être utilisée en officine pour la préparation de médicament.

Voici quelques plantes choisies pour lutter contre les pathologies hivernales. La formulation du médicament final relève de la compétence du droguiste ou du pharmacien.

Voies respiratoires

L'air froid inhalé à l'extérieur, particulièrement lorsqu'il l'est par la bouche, irrite les muqueuses et favorise leur inflammation. Ces inflammations sont le plus souvent bénignes mais peuvent être accompagnées d'infections virales ou bactériennes plus ou moins sérieuses. Ces bactéries et virus n'apparaissent pas réellement avec l'hiver mais sont la conséquence de la modification de notre façon de vivre : lorsqu'il fait froid, nous nous retrouvons plus facilement en nombre dans des lieux clos et moins ventilés. Les agents pathogènes se transmettent alors plus facilement d'individu à indi-

vidu. Notre système immunitaire est également plus sollicité et se fatigue plus vite.

Toux sèche

Pour traiter la toux sèche, on emploiera des plantes à mucilages tel que le plantain, la mauve, la primevère, la guimauve et le tussilage. Ces mucilages recouvrent les muqueuses et ont un effet émollient. On y associera des spasmolytiques comme la pétasite, le fenouil, l'anis; ces deux derniers étant également des fluidifiants des mucus. Un peu de thym, de serpolet ou d'eucalyptus limitera la propagation des pathogènes.



Tussilage

Formes galéniques : sirop, tisane, spagyrie.

Toux grasse

La production de mucus bronchique est un phénomène naturel visant l'évacuation par les voies naturelles des substances inhalées et la protection des muqueuses. En cas d'inflammation, cette production est augmentée et le mucus n'est pas toujours suffisamment fluide pour être facilement expectoré.

Afin d'améliorer l'expectoration et diminuer le reflexe spastique, on utilisera des plantes comme le laurier, l'eucalyptus, le thym, le serpolet, l'anis ou le romarin. On y associera la pulmonaire, la pétasite ou le drosera pour leurs effets spasmolytique. L'association de la primevère est un plus.



Graines de lin

La farine de lin additionnée d'un peu de moutarde peut s'appliquer sous forme de cataplasme à l'aide d'un linge dans le dos ou sur la poitrine. Les principes actifs de la moutarde craignent l'eau trop chaude: incorporez-là juste avant l'application.

Formes galéniques : huile essentielle à inhaler, sirop, tisane, gélule, spagyrie, teinture-mère, pommade pectorale et cataplasme.

Rhume

Le rhume d'origine virale ne peut qu'être soulagé. On emploiera des plantes à huiles essentielles comme l'eucalyptus, le laurier, le serpolet et le pin. En cas de sinusite, l'ajout de camphre et d'origan est une option.

Certaines substances naturelles comme la pectine et le sel entrent dans la composition de gel et de spray nasals.

Formes galéniques : herbe à fumigation, huile essentielle à inhaler, gel, spray, pommade pectorale.

Fièvre

La fièvre est la conséquence d'un état inflammatoire important visant à mobiliser les défenses immunitaires et à lutter contre les pathogènes.

L'écorce du saule est un fournisseur d'acide salicylique (ancêtre de l'aspirine); la reine-des-près contient des composés salicylés. Ces drogues ainsi que la griffe-du-diable sont des anti-inflammatoires reconnus. On y ajoutera le sureau et le tilleul comme sudorifiques. L'addition de feuilles de bouleau améliore l'élimination des toxines.



Saufe blanc

Forme galénique : tisane

Grippe

La grippe proprement dite (les états grippaux se traitent comme ci-avant) ne peut qu'être traitée indirectement avec des plantes renforçant l'immunité naturelle. La plante de choix reste donc l'échinacée à laquelle on ajoutera volontiers le gui.

Formes galéniques : tisane, gélule, spagyrie, teinture-mère

Littérature :

Plantes thérapeutiques, Max Wichtl & Robert Anton, éd. Tec & Doc, Paris, 1999

Les secrets du druide, Claude Roggen, éd. Bois Carré, Domdidier, 2016

Compendium de phytothérapie, Jacques Van Hellemont, éd. APB, Bruxelles, 1986

Dictionnaire Vilmorin des plantes potagères, éd. Vilmorin-Andrieux SA, Paris, 1946

Nouveautés

Deux imperméabilisants sont nouvellement proposés par Martec.



Imperméabilisant en spray

- pour tous types de tissus
- Cuirs, daim, nubuck
- Action immédiate
- Anti-tache



Imperméabilisant liquide

- Par trempage
- En machine
- Egalement pour toiles de tente
- Anti-tache

Déstockage 50% de rabais jusqu'au 15 décembre!



Ajax nettoie tout et Ajax nettoie tout antibactérien 1 l.

CHF 1.85 au lieu de 3.68 (Prix public, par carton de 8)



Ajax nettoie maison pure 1 l.

CHF 2.00 au lieu de 4.00 (Prix public, par carton de 8)



Ajax professionnel spray calcaire & graisse 750 ml

Ajax professionnel spray verre & inox

CHF 3.75 au lieu de 7.50 (Prix public, à la pièce)



Ajax antibactérien salle de bain spray 500 ml

CHF 1.78 au lieu de 3.55 (Prix public, à la pièce)

DISTRICHIMIE SA

www.districhimie.ch

Ch. de Prévenoge 2

Tél. 021 691 69 65

Larges Pièces C

1024 Ecublens

Fax 021 691 69 64