

INFO

Sommaire

	page
• Entretien naturel	1
• Savon noir et de Marseille .2	
• Bicarbonate de soude.....	3
• Percarbonate de soude	6
• Blanc de Troyes & terre de Sommières.....	6
• Terre diatomée	7
• Promotions	8

Entretien sa maison au naturel

Il faut bien le dire : par habitation, en un siècle, on est passé d'un morceau de savon et d'une brosse à une trentaine de produits de nettoyage tous si indispensables que soi-disant différents.

L'industrie dans sa publicité ne nous propose plus réellement des

produits mais bien des façons différentes de consommer. Ainsi, en forçant le trait, ce n'est plus Madame qui gagne du temps avec le produit Hoho! ou Super! mais bien - et pourquoi pas ? - le garagiste qui nettoie avec plaisir votre salle de bain !

Les aspects écologique et sanitaire de cette consommation sont bien souvent occultés. Allergènes, composés organiques volatils, bactéricides, substances sensibilisatrices ont ainsi envahi nos habitations.

Moyens de nettoyage

Le *produit-qui-nettoie-tout-seul* est un graal très recherché mais jamais découvert, le nettoyage reposant en effet sur les deux piliers que sont la chimie (naturelle ou de synthèse) et la mécanique.

Le choix de l'outil mécanique (brosse, chiffon, microfibre, etc.) est aussi important que celui de la substance nettoyante adaptée.

Alors pourquoi ne pas se tourner vers des substances naturelles et moins agressives pour le nettoyage quotidien de notre logement ?

Savon noir et savon de Marseille

Le savon est issu d'une réaction chimique (saponification) entre une solution aqueuse de caustique (hydroxyde de sodium ou de potassium) et une huile. Un ajout de chlorure de sodium (sel) peut avoir lieu lors du raffinage du savon. On trouve sur le marché différentes qualités de savons plus ou moins purs.



Le véritable savon de Marseille est fabriqué dans de gros chaudrons métalliques. Les diverses étapes du *procédé marseillais* prennent de 7 à 10 jours. Il ne doit être produit qu'avec de l'huile végétale, de l'eau et de la soude caustique. Tout ajout d'autres substances tels que des parfums est exclu.

Le savon noir est un savon fabriqué à partir d'une huile végétale, d'eau et d'hydroxyde de potassium. Il se présente sous la forme d'une pâte très épaisse à un liquide épais d'une couleur brun foncé à verte selon l'huile utilisée. Préférer les versions sans parfum.

Pour sélectionner le véritable savon, bien lire l'étiquette : les mentions « au savon de Marseille », « au savon noir » ou « avec » sont à éviter : on se trouve plus face à un détergent industriel qu'à un savon naturel. Eviter également les substances inutiles telles que l'EDTA, les conservateurs (beziisothiazolinone, dodecylbenzène, etc.) ainsi que les parfums allergisants (limonène, coumarine, citral, linalool...).

Utilisations

Les savons naturels sont multi-usage : ils remplacent les tensio-actifs de synthèse ou partiellement synthétisés, ils sont économiques et facilement biodégradables.

Lessive gel au savon de Marseille Dissoudre 40 g de flocon de sa-

von de Marseille dans 1 l. d'eau bouillante, y ajouter 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude. Bien remuer. Ajouter 1 cuillère à soupe de vinaigre et 8 à 10 gouttes d'huiles essentielles selon goût. Bien remuer au refroidissement pour obtenir un gel homogène.

Si l'eau est très calcaire, ajouter à chaque lessive 1 bonne cuillère à soupe de soude cristallisée pour adoucir l'eau.

Comme nouveauté le savon pré-détachant enrichi aux noix de lavage à appliquer sur les cols et les poignets de chemise ainsi que sur les taches avant de mettre en machine.



Nettoyage des sols, lavabos et WC

Naturels ou synthétiques (sauf véritable linoléum) les sols sont nettoyés en douceur et nourris par le savon noir à l'huile de lin. Pour les lavabos et les WC, utiliser du savon mou en pâte, y ajouter du bicarbonate de soude, frotter à l'aide d'une brosse ou d'une éponge et rincer. L'effet bactéricide naturel peut être obtenu avec quelques gouttes d'HE de thym ou de sarriette.

Bicarbonate de soude & soude cristallisée

Ils sont issus du procédé Solvay qui recombine le carbonate de calcium (calcaire ou craie) et le chlorure de sodium (sel) à l'aide d'ammoniaque. Du nom du chimiste belge Ernest Solvay, ce procédé économique est utilisé depuis le milieu du XIXème siècle. Outre les carbonate et bicarbonate de sodium, il produit également du chlorure de calcium qui est utilisé pour le salage des routes, comme déshumidificateur, comme additif alimentaire et comme substance de base dans beaucoup de réactions chimiques.

On peut donc dire que le carbonate de soude (soude cristallisée ou anhydre, à ne pas confondre avec la soude caustique) et le bicarbonate de soude sont des substances naturelles. Ce sont des dé-

graissants et des nettoyants multifonctions indispensables au ménage au naturel.

De ces substances on obtient également du percarbonate de sodium qui est un excellent agent de blanchiment à l'oxygène actif écologique.

Utilisation des cristaux de soude ou soude cristallisée

Les cristaux de soude sont utilisés comme dégraissant grâce à leur pH basique en transformant les graisses en substances solubles à l'eau. Ainsi, ils sont utilisés comme dégraissant pour la vaisselle (à la main ou au lave vaisselle), pour le nettoyage du linge blanc, comme produit d'entretien des écoulements contre les odeurs et les bouchons, pour raviver l'argenterie etc.

La soude cristallisée est également connue comme adoucisseur d'eau. C'est pourquoi elle est utilisée pour la lessive et la vaisselle.

Attention, toutes les substances contenant le mot *sodium* ne doivent pas être appliquées sur l'aluminium ni sur les bois durs. Elles pourraient les abîmer. On utilise ces propriétés pour désoxyder l'argenterie. Pour ce faire, placer au fond d'un récipient en plastique ou en verre (pas de métal) une feuille de papier d'aluminium, remplir avec 2 l. d'eau chaude, ajouter 2 à 4 cuillères à soupe de soude cristallisée, 1 poignée de gros sel et immerger l'argenterie. Laisser agir pendant une heure. Retirer les objets et les sécher.

Utilisation du bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude est autant utilisé pour ses vertus chimiques que mécaniques. Plus doux que le carbonate de soude, le bicarbonate a des propriétés utiles en cosmétologie, médecine, cuisine et bien sûr comme produit ménager. Sa forme cristalline est en plus un excellent abrasif doux pour les surfaces fragiles.



En cuisine, le bicarbonate de sodium peut être utilisé comme poudre à lever, pour alléger des plats au fromage, comme correcteur d'acidité dans des boissons ou même pour produire de la limonade ! Il est cependant important de relever que c'est un fournisseur de sodium. Il doit donc être utilisé avec précaution pour les personnes souffrant d'hypertension, de rétention d'eau ou de problèmes cardiaques.

En cosmétologie, le bicarbonate de soude est un excellent peeling pour la peau. On l'incorpore dans un beurre végétal comme le karité jusqu'à obtention d'une masse molle et granuleuse à appliquer sur la peau. Y ajouter à volonté un peu d'huile d'amande ou de noisette pour rendre le soin encore plus agréable.

Pour confectionner un masque désincrustant, additionner 1/2 cuillère à café de bicarbonate dans deux cuillères à soupe d'argile verte ou ghassoul et un peu d'eau. Appliquer le masque puis rincer et bien réhydrater la peau.

Comme produit ménager, cette poudre additionnée à du savon noir luttera contre les maladies et les insectes des plantes. Dissoudre 5 g de bicarbonate par litre d'eau et y ajouter 10 ml de savon noir liquide naturel.

Du bicarbonate de soude (4c.s.) additionné à du blanc de Troyes (2c.s.), de la soude cristallisée (4 c.s.) et du savon noir liquide (1 dl), on obtient une crème à récurer légèrement abrasive pour les surfaces délicates. Idéale pour les baignoires, lavabos et bacs de douche. Cette crème possède aussi des vertus bactériostatiques.

Pour faire briller vos inox et robinetteries, vaporisez du vinaigre de nettoyage sur les surfaces, laissez agir puis appliquez la crème à récurer. Rincez et polissez à l'alcool à polir F25.

Le bicarbonate a également des propriétés désodorisantes et désincrustantes. Appliquez la poudre sur les meubles rembourrés, les tissus et les tapis, laissez agir, brossez, puis aspirez.

Pour les taches rebelles, appliquer le bicarbonate à la brosse sur la surface légèrement humidifié et laisser sécher puis aspirer ou battre.

Percarbonate de soude

Le percarbonate de soude est un oxydant puissant. De ce fait, il ne doit pas être mélangé avec d'autres substances.

Cette poudre blanche est utilisée particulièrement pour l'entretien du linge blanc. C'est un blanchissant écologique qui ne jauni pas au soleil à l'instar de la javel.

Dans le ménage, il remplace efficacement la javel tout en ayant un impact écologique bien moindre. Ainsi, on nettoiera les joints des carrelage avec une solution à 10% de percarbonate de soude (1 c.s. dans 2 dl d'eau tiède). Il possède également des propriétés désinfectantes: on l'utilisera également dans le nettoyage des cuvettes et lunettes de WC. Bien rincer.

Attention : cette substance est très active; porter des gants et des lunettes afin d'éviter les éclaboussures.

Blanc de Troyes & terre de Sommières

La blanc de Troyes est une roche de calcaire blanc finement pulvérisée. Cette poudre, tout comme la terre de Sommières, est utilisée pour son pouvoir absorbant. En cas de tache de graisse sur les tissus fragiles tels que la soie ou le cachemire, on saupoudrera la zone à traiter. La poudre va absorber les corps gras et la tache disparaîtra. Cette méthode s'emploiera également en pré-lavage avant l'application de tout autre produit. Le résultat est étonnant.

Le blanc de Troyes peut également être utilisé comme abrasif doux, par exemple pour polir l'argenterie.

Terre de diatomées

La Terre de diatomées ou terre de Tripoli provient de sédiments marins et lacustres datant de plus de 100 millions d'années. Les diatomées, algues unicellulaires, sont les seuls organismes à posséder une coque siliceuse.

C'est pour cette caractéristique que cette terre est exploitée. Les multiples formes de ces coques font de la terre de diatomée une excellente matière utilisée dans la filtration ultrafine, dans les traitements insecticides (par une action mécanique en blessant et asséchant l'insecte), l'amendement de terres ou dans l'alimentation humaine ou animale. Historiquement, son utilisation remonte à l'antiquité; elle servait à protéger les céréales récoltées.

Composition

La coque siliceuse contient plus de 85% de dioxyde de silicium appelé également silice. Par calcination, ce taux peut monter jusqu'à 92%. D'autres éléments naturellement contenus dans l'eau tels que le magnésium, le sodium, le fer, le potassium, l'aluminium sont également présents dans cette terre.

Utilisations

Forme non-calcinée

Cette terre est plus douce et moins irritante et contient plus de micro-éléments. Convient pour l'alimentation animale et humaine, amendement des sols, comme fournisseur de silice pour les animaux. Egalement comme insecticide vétérinaire de contact.

Forme calcinée

La forme calcinée est idéale pour le traitement des plantes et comme insecticide ménager ainsi que comme répulsif. On utilisera également cette forme comme matière filtrante dans des appareils appropriés.

Précautions

Le dioxyde de silicium ou silice ne doit pas pénétrer les voies respiratoires. Prendre les dispositions d'usage.

Promotions d'été (val. jusqu'au 31.07.16)



Nouveau ! La protection estivale contre les moustiques et les tiques, Kik Nature est élaboré à base de p-menthane-3,8-diol, substance extraite des feuilles d'eucalyptus citronné.

Kik Nature et Kik Nature spécial tiques sont les compagnons indispensables des balades estivales. Jusqu'à 6 heures de protection contre les insectes, ils laissent une

peau douce grâce à leurs formulations très pauvre en alcool. Haute tolérance cutanée : Kik Nature convient aux enfants à partir de un an.



Egalement en promotion, les insecticides Martec dont :

- Spray anti-guêpe, jusqu'à 4 mètres de rayon d'action pour détruire les nids de manière sûre.
- Spray insecticide avec effet immédiat. Tue instantanément les insectes volants et rampants.
- Spray contre fourmis & cafard, agit jusqu'à 6 mois et protège contre la vermine.
- Stop araignées forme une barrière qui empêche les rampants, araignées comprises, à pénétrer votre habitation.

Utiliser les biocides avec précaution. Demandez conseil à votre spécialiste et lisez l'étiquette.

DISTRICHIMIE SA

www.districhimie.ch

Ch. de Prévenoge 2
Larges Pièces C
1024 Ecublens

Tél. 021 691 69 65

districhimie@districhimie.ch

Fax 021 691 69 64